

<http://enfantsquebec.com/2016/04/05/soeurs-dadoption/>

Sœurs d'adoption



Crédit: Shutterstock

« Nos parents nous ont adoptées en Chine. Sommes-nous vraiment des sœurs ? » *Mya (9 ans) et Nina (10 ans), sœurs d'adoption*

La réponse de Claudia Écrement, psychologue:

Peu importe les raisons qui vous font douter, que ce soit le regard et les questions des autres ou parce que vous vous chicanez de temps à autre, sachez que des liens très forts vous unissent et vous uniront toujours. Vos parents ont sûrement investi beaucoup d'énergie, de temps et d'amour en vous choisissant. Pendant de nombreuses années, ils ont rêvé à votre venue dans leur vie. Non seulement vous formez une vraie fratrie, mais aussi une vraie famille avec des parents qui vous ont portées tendrement dans leurs cœurs. Si parfois vous vous tombez sur les nerfs ou que vous vous disputez, sachez que c'est tout à fait normal. Ça arrive à tous les frères et sœurs. Même si ça arrive souvent, il ne faut surtout pas que vous remettiez votre lien en question. Malgré cette relation qui peut parfois ressembler à de l'amour-haine, vous êtes la meilleure amie l'une de l'autre, et ce pour toute la vie. Vous avez beaucoup de chance de vous avoir.

Vous pourriez par ailleurs réaliser un projet commun sur votre histoire. Par exemple, avec l'aide de vos parents, vous pourriez créer un livre relatant votre histoire d'adoption et l'illustrer de photos et de différents souvenirs de votre voyage et de votre arrivée au pays.

Vous pourriez aussi rêver à un voyage en Chine que vous pourriez faire un jour entre sœurs. Ou encore créer un emblème familial ou une armoirie qui vous représente, et que vous voudrez peut-être céder aux générations suivantes.

Propos recueillis par Clémence Risler

Source: *Enfants Québec*, février-mars 2016